

МДОУ Старомайнски детский сад № 5

Проект
на тему: «Пальчики-крошки»
(группа раннего возраста)

Выполнила:
воспитатель
Кузнецова Е.Е.

декабрь, 2020г.

Проект по развитию мелкой моторики у детей первой младшей группы «Пальчики-крошки».

Актуальность проекта:

На всех этапах жизни ребёнка движения рук играют важнейшую роль. Степень развития мелкой моторики у ребенка определяет самые важные для его будущего качества: речевые способности, внимание, координацию в пространстве, концентрацию и воображение. Центры головного мозга, отвечающие за эти способности, непосредственно связаны с пальцами и их нервными окончаниями. Поэтому упражнения и занятия, в которых участвуют маленькие пальчики ребенка, исключительно важны для его умственного и психического развития. (© Ссылка на

источник: https://gym1534uz.mskobr.ru/dou_edu/gbou_detskiy_sad_2620/obrazovanie/methodical_cabinet/razvitie_melkoj_mot_orki_ruk_detej_rannego_vozrasta_cherez_netradicionnye_tehniki_risovaniya/)

Почему так важно для детей развитие мелкой моторики рук? Дело в том, что центры в головном мозге человека, отвечающие за речь и движение пальцев рук, расположены очень близко. Стимуляция мелкой моторики способствует активизации всех отделов головного мозга. В.А. Сухомлинский справедливо утверждал: « Ум у ребёнка находится на кончиках его пальцев». Таким образом, пальчиковые игры и упражнения, а также массаж характеризуются как один из способов развития речи детей и подготовки их

к школе. (© Ссылка на

источник: https://sch2090uv.mskobr.ru/dou_edu/strukturnoe_podrazdelenie_7/obrazovanie/methodical_cabinet/stati/razvitie_melkoj_motoriki_palcev_i_kistej_ruk_detej_mladshego_doshkol_nogo_vozrasta/)

Вид проекта: практический, краткосрочный.

Продолжительность проекта: 7.12.2020г по 18.12.2020г.

Участники проекта: дети, родители, воспитатели.

Проблема: В последние годы уровень речевого развития детей заметно снизился. Одной из причин тому является то, что родители меньше говорят с детьми из-за своей занятости. Дети и сами меньше говорят, потому что смотрят телевизор. Они реже делают что-то своими руками, так как современные игрушки и вещи устроены максимально удобно, но не эффективно для развития моторики (одежда и обувь с липучками вместо шнурков и пуговиц, книжки и пособия с наклейками, вместо картинок для вырезания и т.п.).

Гипотеза: Развивая мелкую моторику рук детей раннего возраста по средствам пальчиковых игр, гимнастик, самомассажа происходит обогащение словарного запаса детей.

Цель проекта: Создание условий для развития мелкой моторики, координации движений пальцев рук и обогащение активного словаря детей.

Задачи проекта:

- развивать мелкую моторику пальцев рук у детей раннего возраста через использование разнообразных форм, методов и приемов;
- развитие способности координированной работы рук со зрительным восприятием;
- развивать эмоциональную отзывчивость;

- развивать коммуникативные навыки.

Предполагаемый результат:

- накопление ребёнком двигательного и практического опыта, развитие мелких мышц кисти.
- развитие речи детей, появление в речевом словаре новых слов, употребление в речи наиболее сложных предложений.

Этапы:

I. Подготовительный:

- Выбор темы, постановка целей и задач.
- Подборка литературы по данной теме.
- Написание перспективного плана.
- Подбор материала и инвентаря.

II. Основной:

- упражнения пальчиковой гимнастики;
- массаж рук с помощью нестандартного физкультурного оборудования;
- проведение дидактических и подвижных игр;
- художественное творчество;
- информация для родителей.

III. Заключительный:

- Подведение итогов проектной деятельности.
- Оформление фотовыставки о проделанной работе.

Содержание проекта:

Дата	Содержание образовательной деятельности
2.11.2020г	-Пальчиковая игра «Сорока-белобока» - Игры с крупой (фасоль) «Найди шарик»
3.11.2020г	- Массаж рук «Веселые человечки»
4.11.2020г	-Пальчиковая гимнастика «Рыбки плавают, ныряют» -П/игра «Ловим мыльные пузыри»
5.11.2020г	-Д/игра «Разложи цветные крышечки» (работа с бросовым материалом) -Игровой массаж «Ежик» (Су-Джок терапия)
6.11.2020г	-Рисование пальчиками «Покормим птичек» (нетрадиц.техники рисования) -Папка-передвижка для родителей «Что такое мелкая моторика».
9.11.2020г	-Пальчиковая гимнастика «Угощение» -Д/игра с прищепками «Ёжик»
10.11.2020г	- Массаж рук «Веселый мяч» (Су-Джок терапия)
11.11.2020г	- Игровое упражнение «Дарики-комарики» -П/игра «Солнышко и дождик»
12.11.2020г	-Рисование на манной крупе «Солнышко».
13.11.2020г	-Пальчиковая гимнастика «Дружная семья» -Рекомендации для родителей: «Игры и упражнения для развития моторики рук».

Список литературы.

1. Л.П.Савина «Пальчиковая гимнастика для развития речи дошкольников»
2. Е.А. Янушко « Развитие мелкой моторики у детей раннего возраста»
3. Е. С. Ренизрук, Л. В. Забродина «Сказку читаем – речь развиваем»
4. Т.Б.Полянская "Игры и стихи для развития эмоциональной сферы дошкольников»
5. Ю.М.Хохрякова, "Сенсорное воспитание детей раннего возраста»
6. Р.К. Хазиева «55 развивающих игр для малышей от года до трех»
7. Т.А.Ткаченко «Мелкая моторика. Гимнастика для пальчиков».

Приложение:

Игровой массаж «Ёжик»

Катится колючий ёжик, нет ни головы, ни ножек

По ладошки бежит и пыхтит, пыхтит, пыхтит.

(шарик между ладошками)

Мне по пальчикам бежит и пыхтит, пыхтит, пыхтит.

Бегает туда-сюда, мне щекотно, да, да, да.

(движения по пальцам)

Уходи колючий ёж в тёмный лес, где ты живёшь!

(пускаем по столу и ловим подушечками пальцев).

Пальчиковая игра «Сорока - белобока»

Сорока- белобока Дети на ладошке одной руки

Кашку варила, другой рукой, собрав большой,

Деток кормила. указательный и средний пальцы,

«варят кашку».

Этому дала, Поочередно загибают пальчики,

Этому дала, начиная с мизинца.

Этому дала,

Этому дала,

А этому не дала! Показывают большой палец.

Ты воды не носил, Указательным пальцем второй

Дров не рубил, руки грозят большому пальцу.

Каши не варил —

Тебе нет ничего! Разводят обе руки чуть в стороны.

Вот тебе горшок пустой, Сжимают пальцы в кулак.

Иди в угол и постой! Указательным пальцем показывают на угол

(Русская народная потешка)

Пальчиковая гимнастика «Рыбки плавают, ныряют...»

Рыбки плавают, ныряют

В чистой, тепленькой воде.

То сожмутся, разожмутся,

То зароются в песке.

Пальчиковая гимнастика: «Угощение»

Сушки, сушки, сушки, сушки (поочередно соединяем колечком большой пальчик с остальными, начиная с указательного, можно одновременно на двух руках),

Пирог (сложить ладошки вместе, слегка округлив их, в форме пирожка),

Блины (хлопнуть правой ладошкой по левой руке, потом – наоборот),

Ватрушки (протянуть вперед обе раскрытые ладони).

Игровой массаж «Веселый мяч»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Мой весёлый круглый мяч,

Щёки круглые не прячь!

Я тебя поймаю,

В ручках покатаю! (Прокатывание мяча между ладоней.)

Пальчиковая гимнастика «Дружная семья»

Этот пальчик – дедушка, - загибают поочередно пальцы, начиная с большого

Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – папочка,

Этот пальчик – мамочка,

А вот этот пальчик – я,

Вместе – дружная семья! - хлопают в ладоши.