

## **Отчет о проведенном спортивном мероприятии**

### **«Свистать всех наверх!»**

#### **в разновозрастной подготовительной группе**

#### **МДОУ Старомайнский детский сад №5**

16 октября 2019г в рамках агитационного поезда «За здоровый образ жизни и здоровую счастливую семью» на базе клуба молодых семей «Островок детства» в МДОУ Старомайнский детский сад №5 был проведен семейный спортивно-оздоровительный праздник «Свистать всех наверх!».

Целью данного мероприятия является:

- Привлечение детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом, вести здоровый образ жизни.
- Доставить детям и их родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой.
- Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, поддержки семьи.
- Пропагандировать значение физкультуры как средства достижения физической культуры, красоты, силы, ловкости и выносливости,
- Воспитывать у детей чувство удовлетворенности от участия в коллективной деятельности.

В ходе мероприятия дети и родители, в виде двух команд «Юнги» и «Боцманы» соревновались в быстроте, ловкости, смекалке.

Они проходили эстафеты, связанные с морской тематикой: «Морская переправа», «Спасательные шлюпки», «Опасные торпеды», «Макароны по-флотски», «Сигнальная ракета», «Матросы силачи», «Перетягивание каната». Участники отгадывали загадки, выполнили физкультурную разминку, поиграли в игру «Танец на месте»

Все участники получили большое удовольствие и массу положительных впечатлений. Спортивный семейный праздник помог детям поднять их соревновательный дух, научил действовать в команде и преодолевать трудности.

Родители выразили огромную благодарность за полученные положительные эмоции и за создание условий для совместной деятельности детского сада и семьи.