

«Утверждаю»  
 Заведующий МДОУ  
 Старомайнский д/с № 5  
 О.В. Заббарова  
 Приказ № 77 от 31.08.23г.

**Режим дня.**  
 2023-2024г. ( холодный период)

Содержание	Разновозрастная группа раннего возраста		Дошкольные группы	
	1-1,5 года	1,5-3 года	Разновозрастная младшая-средняя (3-5 лет)	Разновозрастная старшая-подготовительная (5-7лет)
Прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30		7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50		8.30-9.00	8.30-8.50
Игры, предметная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.15		9.00-9.15	8.50-9.00
Подготовка ко сну, первый сон	9.15-11.45	-	-	-
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	11.45-12.00	-	-	-
Занятия	I- 13.00-13.10 13.20-13.30 II- 13.50-14.00 14.10-14.20 (по подгруппам)	I- 9.15-9.25 9.35-9.45 II- 15.20-15.30 15.40-15.50 (по подгруппам)	9.15-10.05	9.00-10.50
2 завтрак	9.45-9.55		10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	-	9.55.-11.30	10.15-12.00	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00		12.00-12.40	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	14.30-16.00 (второй сон)	12.00-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, занятия, ( кружки- старшая-подготовительная группа)	16.00-16.50	15.00-15.50	15.00-15.55	15.00-16.05
Уплотненный полдник.	16.15-16.30	15.50-16.10	15.55-16.05	16.05-16.25
Игры, самостоятельная деятельность	-	16.10-16.30	16.05-16.25	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-17.40		16.25-17.40	16.45-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.40-19.00		17.40-19.00	18.00-19.00

**Режим дня.**  
2023-2024г. (теплый период)

Содержание.	Разновозрастная группа раннего возраста		Разновозрастная младшая-средняя (3-5года)	Разновозрастная старшая - подготовительная (5-7 лет)
	1-1,5 года	1,5-3 года		
Прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30		7.00-8.30	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00		8.30-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке в форме игр, экскурсий, проблемно-обучающих ситуаций, развлечений, предметной деятельности и т.д. возвращение с прогулки	Первая прогулка 9.00-10.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00
2 завтрак	10.00-10.10		10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка ко сну, первый сон, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.10-12.30	-	-	-
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00	12.00-12.30	12.00-12.40	12.10-12.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, предметная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам в группе раннего возраста	Вторая прогулка 13.00-14.30	-	-	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.30-15.00	-	-	-
Подготовка ко сну, дневной сон	15.00-16.30 Второй сон	12.30-15.00	12.40-15.15	12.40-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	16.30-16.45	15.30-15.50	15.15-15.55	15.15-16.05
Уплотненный полдник.	16.45-17.00	15.50-16.10	15.55-16.10	16.05-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.25-19.00

